ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A2C30F99EF9D0306EA3C0F012BEB925E
Владелец: Чанкаев Мурат Хасанович
Действителен: с 02.04.2026 до 26.06.2027

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ У.Д. АЛИЕВА»

Факультет психологии и социальной работы

Кафедра психологии образования и развития

УТВЕРЖДАЮ
И. о. проректора по УР
М. Х. Чанкаев
«30» сентября 2026 г., протокол № 1

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

(наименование дисциплины (модуля)

Направление подготовки

44.03.03 Специальное (дефектологическое) образование

(шифр, название направления)

Направленность (профиль) программы

Дефектология

Квалификация выпускника

бакалавр

Форма обучения

Очная/заочная

Год начала подготовки - 2027

ТЕСТОВЫЕ ВОПРОСЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ Б1.В.12 «ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ»

Компетенции:

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Номер задания	Правильный ответ	Содержание вопроса	Компетенция
Задания закрытого типа с одним правильным ответом			
1	**В)**	***Прочитайте текст и выберите правильный ответ.*** **Волейбол как спортивная игра появился в конце 19 века в ….** А) Канаде Б) Японии **В) США** Г) Германии	УК-7
2	**Б**	***Прочитайте текст и выберите правильный ответ*** **Когда волейбол был признан олимпийским видом спорта?** А) В 1956 г **Б) в 1957 г** Г) В 1958 г Д) В 1959 г	УК-7
3	**Г)**	***Прочитайте текст и выберите правильный ответ.*** **Укажите полный состав волейбольной команды:** А) 6 человек, тренер, помощник тренера, массажист, врач Б) 10 человек, тренер, помощник тренера, массажист, врач В) 8 человек, тренер, помощник тренера, массажист, врач **Г) 12 человек, тренер, помощник тренера, массажист, врач**	УК-7
4	**Б)**	***Прочитайте текст и выберите правильный ответ*** **Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?** А) произвольно **Б) по часовой стрелке** В) против часовой стрелки Г) по указанию тренера	УК-7
5	**А)**	***Прочитайте текст и выберите правильный ответ.*** **«ЛИБЕРО» в волейболе – это…** **А) игрок защиты** Б) игрок нападения В) капитан команды Г) запасной игрок	УК-7
Задания закрытого типа с несколькими правильными ответами			

6	**Г)**	***Прочитайте текст и выберите правильные ответы.*** **Можно ли менять расстановку игроков в волейболе?** А) Да, по указанию тренера Б) нет В) да, по указанию судьи **Г) да, но только в начале каждой партии**	УК-7
7	**В)**	***Прочитайте текст и выберите правильные ответы.*** **Сколько разрешено замен в волейболе в каждой партии и в продолжение нескольких перерывов?** А) максимум 3 Б) максимум 8 **В) максимум 6** Г) максимум 9	УК-7
8	**Б)**	***Прочитайте текст и выберите правильные ответы.*** **Ошибками в волейболе считаются…** А) «три удара касания» **Б) «четыре удара касания», удар при поддержке «двойное касание»** В) игрок один раз выпрыгивает на блоке и совершает два касания мяча Г) мяч соприкоснулся с любой частью тела	УК-7
9	**Г)**	***Прочитайте текст и выберите правильные ответы.*** **Подача мяча в волейболе после свистка судьи выполняется в течении…** А) 3 секунд Б) 5 секунд В) 6 секунд **Г) 8 секунд**	УК-7
10	**Б)**	***Прочитайте текст и выберите правильные ответы.*** **Высота волейбольной сетки для мужских команд:** А) 2м 44см **Б) 2м 43см** В) 2м 45см Г) 2м 24см	УК-7
Задания закрытого типа. Задачи на соответствие			
11	**А)**	***Прочитайте текст и установите соответствие*** **Может ли игрок волейбольной команды играть без обуви?** **А) да** Б) нет В) только при высокой температуре воздуха Б) только при высокой влажности воздуха	УК-7

12	**В)**	***Прочитайте текст и выберите правильный ответ.*** **«Бич – волей» - это:** А) игровое действие **Б)** подача мяча В) **пляжный волейбол** Г) прием мяча	УК-7
13	**Б)**	***Прочитайте текст и выберите правильный ответ.*** **Укажите количество игроков волейбольной команды, находящихся одновременно на площадке**. А) 5 **Б) 6** В) 7 Г) 8	УК-7
14	**В)**	***Прочитайте текст и выберите правильный ответ.*** **Подача мяча через сетку (на результат), высота сетки от пола игровой площадки поднята на 2.24 м:** А) для девушек; Б) для юношей; **В) для мужчин;** Г) для пляжного волейбола (девушки).	УК-7
15		***Прочитайте текст и выберите правильный ответ.*** **Тест -** Для совершенствования технике подачи мяча сверху одной рукой как основного приёма игры в волейбол и проверка умения и навыка подавать мяч в игре использую тест. По заданию преподавателя студент находится за лицевой линией волейбольной площадки, подаёт мяч сверху в заданную зону (зона № 1; №6; №5) из 6 попыток. (в каждую зону). Это упражнение предусмотрено как для юношей, так и для девушек. Виды любительского и профессионального спорта, направленные на достижение личной и командной цели, связанной с поражением конкретной цели (ворот, корзины, сетка волейбольная, лузы, игровых фигур и т.п.) - **спортивные игры.**	УК-7
Задания закрытого типа на установление правильной последовательности			
16	**б)** в**)**	**Прочитайте текст и установите правильную последовательность.** **Различают следующие способы передачи мяча в волейболе.** **Выберите несколько ответов:** а) двумя руками в опоре; **б) двумя руками в прыжке** в**) двумя руками в падении**	УК-7

		г) двумя руками в кувырке	
17	**в)**	**Прочитайте текст и установите правильную последовательность.** **Прием игры в волейболе, который применяется для противодействия атакующим ударам соперника.** **Выберите один ответ:** а) контратака; б) стенка; **в) блокирование**;	УК-7
18	**а)** **в)**	**Прочитайте текст и установите правильную последовательность.** **В современном волейболе используются подачи.** **Выберите несколько ответов**: **а) верхняя прямая;** б) боковая с планирующей траекторией полета мяча; **в) в прыжке** г) агрессивная	УК-7
19	**б**	**Прочитайте текст и установите правильную последовательность.** **Талисман 22-х Олимпийских игр в г. Москве в 1980 году:** а) ягуар **б) мишка** в) дракон	УК-7
20	**Б)**	**Прочитайте текст и** **Что означает слово «волейбол»:** а) скользящий мяч **б) удар с лету** в) прыгающий мяч	УК-7
Задания открытого типа на дополнение			
21	**а)**	**Запишите термин, о котором идет речь.** **Кто является создателем игры волейбол:** **а) *Морган** б) Акост в) Эйнгорн	УК-7
22	**в)**	**Запишите термин, о котором идёт речь.** **Высота сетки у женщин:** а) 2.34 б) 2.14 **в) 2.24**	УК-7
23	**в)**	**Запишите термин, о котором идет речь.** **Размеры игрового поля в волейбол:** а) 15х30 б) 12х24 в) **в) *9х18**	УК-7
24		**Запишите термин, о котором идёт речь.** Тест - Для совершенствования техники приёма мяча снизу двумя руками как основного технического приёма игры в волейбол и проверка умений и навыков принимать мяч	УК-7

		двумя руками снизу в игре, применяю следующий тест. Карачаевский государственный университет Фонд оценочных средств Элективные курсы по физической культуре и спорту. По заданию преподавателя двое студентов стоят у сетки (сетка поднята на высоту 2,24 м) друг напротив друга на расстоянии 1,5 - 2 м. Подбрасывают мяч двумя руками и передают его друг другу 50 - 60 раз. Это предусмотрено как для юношей, так и для девушек.	
25		**Запишите термин, о котором идёт речь.** Совершенствование техники верхней передаче мяча Выполнение контрольных упражнений Нормативы физической подготовленности. УК-7.1, УК-7.2,УК-7.3 (ответ запишите строчными буквами)	УК-7
Задания открытого типа с развернутым ответом			
26	.	**Прочитайте текст и запишите развернутый ответ.** Тест - По заданию преподавателя двое студентов стоят у сетки (сетка поднята на высоту 2,24 м) друг напротив друга на расстоянии 2,5 - 3 м. Подбрасывая мяч руками, передают друг другу 50 – 60 раз (один студент передаёт сверху, другой студент выполняет приём снизу). Это упражнение предусмотрено как для юношей, так и для девушек.	УК-7
27		**Прочитайте текст и запишите развернутый ответ.** Тест - Для совершенствования технике подачи мяча сверху одной рукой как основного приёма игры в волейбол и проверка умения и навыка подавать мяч в игре использую тест. По заданию преподавателя студент находится за лицевой линией волейбольной площадки, подаёт мяч сверху в заданную зону (зона №1; №6; №5) из 6 попыток. (в каждую зону). Это упражнение предусмотрено как для юношей, так и для девушек.	УК-7
28		**Прочитайте текст и запишите развернутый ответ** Тест - Подача мяча через сетку на результат, высота сетки от пола игровой площадки поднята на 2.24 м. Студент (подающий) расположен за лицевой линией площадки. По команде преподавателя подающий обязан сделать 8 подач через сетку в любую из 6 зон игровой площадки. В зависимости от результативности подач выставляются оценки.	УК-7
29	.	Тест - Для совершенствования техники приёма мяча сверху двумя руками, как основного технического приёма игры в волейбол и проверка умений и навыков принимать мяч двумя руками сверху в игре, применяю следующий тест. Карачаевский государственный университет, Фонд оценочных средств «Элективные курсы по физической культуре и спорту». По заданию преподавателя двое студентов стоят у сетки (сетка поднята на высоту 2,24 м) друг	УК-7

		напротив друга на расстоянии 1,5 - 2 м. Подбрасывают мяч двумя руками и передают его друг другу 50 - 60 раз. Это предусмотрено как для юношей, так и для девушек.	
30		**Прочитайте текст и запишите развернутый ответ** Составная часть физической культуры, специфической особенностью которой является собственно-соревновательная деятельность и подготовка к ней со стремлением занимающихся к достижению возможно более высокого результата – **СПОРТ**.	УК-7